



**“Azonzo Travel®” propone
“Azonzo in®” Kirghizistan, trekking al Yuhin Peak**

**Un viaggio alla scoperta del Kirghizistan e della natura incontaminata,
ai piedi del Picco Lenin: trekking tra i ghiacciai del Pamir**

**19 – 26 giugno 2026
26 giugno – 3 luglio 2026
3 – 10 luglio 2026
10 – 17 luglio 2026
17 – 24 luglio 2026
24 – 31 luglio 2026
31 luglio – 7 agosto 2026
7 - 14 agosto 2026
14 - 21 agosto 2026
21 – 28 agosto 2026**

Proponiamo un viaggio per conoscere le tradizioni e la vita quotidiana dei popoli nomadi del Kirghizistan, circondati da una natura ancora intatta e maestose montagne. Il viaggio parte da **Osh**, da cui si raggiunge il campo base di **Achyk Tash**, punto di partenza per escursioni e trekking in alta quota tra spettacolari paesaggi alpini. Nei giorni successivi si esplorano i dintorni con camminate panoramiche, tra cui la salita al passo **Puteshestvennikov**, da cui si ammira il **ghiacciaio Lenin**, e l'ascesa al **Picco Yuhin** (5.130 m), che regala viste straordinarie sulla parete nord del Picco Lenin e sulla valle dell'Alai. Il viaggio alterna trekking su morene glaciali e sentieri di montagna a momenti di relax al campo base, prima del rientro a Osh e del volo di ritorno in Italia. Un viaggio emozionante per chi desidera il contatto con la natura e con le tradizioni locali di questo Paese.

PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner

Giorno 1: Venerdì

Italia – Osh

Partenza dall'Italia per **Osh**. Pernottamento a bordo.

Giorno 2: Sabato

Osh – Achyk Tash (B;L;D) 300km/5 ore

Arrivo all'aeroporto di **Osh**, storica città situata nel sud del Kirghizistan e antica tappa della Via della Seta, accoglienza e trasferimento presso il campo base tendato di **Achyk Tash**. Durante il trasferimento si attraversano paesaggi montani sempre più selvaggi e panoramici fino a raggiungere il campo base (servizi

igienici condivisi – possibilità di servizi igienici privati su richiesta) ai piedi del maestoso Picco Lenin, situato a 3.600m di altezza. Cena e pernottamento.

Giorno 3: Domenica

Achyk Tash (B;L;D)

Prima colazione e giornata libera interamente a disposizione dedicata all'acclimatamento in quota. È possibile intraprendere un'escursione facoltativa lungo la cresta del vicino **Picco Petrovskiy** (4.200 m), da cui si gode di un panorama spettacolare sulla valle di Achyk Tash, sui ghiacciai circostanti e sul Picco Lenin. In alternativa si può trascorrere la giornata al campo base, ammirando il paesaggio alpino o partecipando ad attività facoltative. Pranzo e cena inclusi, pernottamento al campo base.

Giorno 4: Lunedì

Achyk Tash – Passo Puteshestvennikov – Campo 1 (B;L;D)

Prima colazione e si parte per il trekking ai piedi del **Picco Lenin**. Il sentiero conduce verso il **passo Puteshestvennikov** (4.150 m), un punto panoramico straordinario da cui si aprono viste spettacolari sul massiccio del Picco Lenin e sul vasto Ghiacciaio Lenin. Da qui si scende sulla morena laterale del ghiacciaio e si prosegue fino a raggiungere il **Campo 1**, situato ai margini del ghiacciaio. Sistemazione nel campo tendato (servizi igienici condivisi), cena e pernottamento.

Durata del trekking: 4 ore

Distanza: 10km

Dislivello: +900m

Giorno 5: Martedì

Campo 1 -Yuhin – Campo 1 (B;L;D)

Prima colazione e partenza per l'escursione verso il **Picco Yuhin** (5.130 m), una delle cime panoramiche più accessibili della zona. Il percorso si snoda tra pendii morenici e sentieri di alta montagna. Dalla cima si gode di una vista straordinaria sulla parete nord del Picco Lenin, sui ghiacciai circostanti e sulla vasta valle dell'Alai. Dopo una pausa panoramica si rientra al Campo 1, cena e pernottamento.

Durata del trekking: 5-7 ore

Distanza: 8km

Dislivello: +/- 730m

Giorno 6: Mercoledì

Campo 1 - Achyk Tash (B;L;D)

Prima colazione e rientro verso il campo base di **Achyk Tash**. Il trekking attraversa nuovamente la morena del ghiacciaio e il passo Puteshestvennikov, alternando brevi salite e discese panoramiche. Durante il percorso si possono ancora ammirare i grandiosi paesaggi del Pamir e le distese erbose della valle. Arrivo al campo base (servizi igienici condivisi – possibilità di servizi igienici privati su richiesta), sistemazione, cena e pernottamento.

Durata del trekking: 4 ore

Distanza: 8km

Dislivello: +100m /- 730m

Giorno 7: Giovedì

Achyk Tash - Osh (B;L;D) 300 km/6 ore

Prima colazione e partenza in direzione di **Osh**, attraversando la suggestiva valle dell'Alai e i suoi ampi altipiani popolati da pastori nomadi e mandrie al pascolo. Arrivo, trasferimento e sistemazione presso l'hotel Sunrise 3*, o similare. Resto della giornata libera a disposizione per visitare la città in autonomia, cena e pernottamento in hotel.

Giorno 8: Venerdì**Osh – Rientro in Italia (B)**

Prima colazione e transfer in aeroporto in tempo utile per prendere il volo di rientro per l'Italia.

Date di partenza: 19 e 26 giugno; 3, 10, 17, 24 e 31 luglio; 7, 14 e 21 agosto 2026

Quota servizi: euro 1.350,00 a persona in camera/yrta doppia

Supplemento camera singola in hotel: euro 50,00

Supplemento yrta singola: euro 150,00

Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza

Assicurazione AmiTravel medico/bagaglio con annullamento (anche Covid): euro 200,00 a persona

Partenza garantita senza vincolo di numero minimo di partecipanti.

Numero massimo di partecipanti: 9

Attenzione. I clienti di Azonzo Travel saranno aggregati in loco a clienti italiani di altri operatori fino ad un massimo di 9 partecipanti.

Visto d'ingresso: ai cittadini italiani, sono consentiti l'ingresso e la permanenza senza visto per motivi di turismo e/o di affari, per un periodo massimo di 60 giorni, nell'arco di 180. Per soggiorni superiori ai 60 giorni, è richiesto un visto specifico, da richiedere prima dell'ingresso nel Paese, rilasciato dalle competenti Autorità kirghise (Ambasciata del Kirgizstan a Roma). È opportuno evitare i soggiorni oltre il termine previsto, che comportano multe, una segnalazione negativa da parte delle Autorità kirghise e la necessità di un visto di uscita. Per alcune nazionalità (sebbene per i cittadini italiani non sia strettamente necessario per soggiorni brevi), è possibile richiedere un visto elettronico (e-Visa), tramite il sito ufficiale <https://evisa.e-gov.kg/>, utile per altre tipologie di visto o per facilitare l'ingresso in caso di requisiti specifici.

N.B. Necessario passaporto con almeno 6 mesi di validità oltre la data di partenza

La quota comprende:

- Transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Pernottamenti in hotel/campo yurte (servizi igienici condivisi) come specificato nel programma
- Pasti come specificato nel programma
- Tutti i trasferimenti come specificato nel programma
- Visite, attività e ingressi come specificato nel programma
- Guida parlante inglese durante tutto il tour
- Servizio di trasporto bagagli (massimo 12kg a persona)
- Un litro d'acqua a persona al giorno

La quota non comprende:

- Voli internazionali (quotazione su richiesta)
- Pasti non specificati nel programma
- Bevande, mance, e spese personali di ogni genere
- Tutto quanto non espressamente indicato nel programma
- Assicurazione AmiTravel con annullamento (costo esplicitato a parte)
- Eventuali modifiche di programma per cause di forza maggiore
- Eventuali costi legati a cause di forza maggiore non imputabili ad Azonzo Travel, come ad esempio eventi meteorologici e naturali, scioperi, etc.

IMPORTANTE DA SAPERE:

- **Alcuni giorni potrebbero subire variazioni per motivi di sicurezza o condizioni meteorologiche.**
- **I tempi di trasferimento sono indicativi, in quanto dipendono dalle condizioni stradali e meteorologiche.**
- **I tempi di percorrenza a piedi sono indicativi e dipendono dal meteo e dalla condizione fisica dei partecipanti.**
- **L'altitudine massima raggiunta durante il tour è di 5.130 m.**
- **È altamente consigliata una borraccia personale, poiché durante il trekking viene fornita acqua bollita.**

NOTE IMPORTANTI

Equipaggiamento consigliato per il trekking

- Scarponi da trekking impermeabili con buon supporto alla caviglia
- Giacca impermeabile o mantella antipioggia
- Cappello da sole o berretto con protezione per orecchie e nuca
- Zaino da trekking da **30–40 litri** con coprizaino impermeabile
- Cappello caldo
- Sacco a pelo (temperatura comfort **-5°C**, verificare sempre le temperature previste)
- Bastoncini da trekking (fortemente consigliati per attraversamenti di torrenti e tratti ripidi)

Kit personale e sicurezza

- Kit di primo soccorso di base con:
 - crema antisettica e antistaminica
 - pastiglie per la gola
 - farmaci antidiarroici (es. Imodium)
 - antidolorifici
 - cerotti e prodotti per la prevenzione e cura delle vesciche
 - repellente per insetti
 - sali reidratanti

Abbigliamento

- Giacca in pile o maglione caldo
- Guanti caldi
- Pantaloni da trekking
- Intimo termico
- Piumino leggero da mezza stagione (consigliato)

Accessori

- Occhiali da sole di buona qualità
- Protezione solare ad alta protezione (anche per orecchie, naso, ecc.)
- Borracce da **1 litro (x2)** – si consiglia di riempirle per ridurre l'uso di plastica monouso
- Pastiglie per la purificazione dell'acqua
- Sacche impermeabili (dry bags) per proteggere zaino, dispositivi elettronici e documenti
- Burrocacao
- Lampada frontale con batterie di ricambio

Cambio valuta: se si ha intenzione di scambiare dollari / euro in contanti con valuta locale (Som), si consiglia di portare con sé banconote di grosso taglio, non strappate, senza sigilli, iscrizioni o altri danni. Le banconote danneggiate non sono accettate dalle banche e dagli uffici di cambio.

Per maggiori informazioni:

AZONZO TRAVEL

Via Gaetano Previati, 9 – 20149 Milano

Internet: www.azonzotravel.com (vedere sezione “viaggi” -> “viaggi pronti di gruppo”)

Email: info@azonzotravel.com Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367